

# TSV beginnt wieder mit dem Training

Wiensen – Der TSV Wienhausen nimmt am heutigen Montag, 5. August, wieder den allgemeinen Sportbetrieb auf. Die Erwachsenengruppen beginnen ihre Übungsstunden zu den gewohnten Trainingszeiten wie folgt: **Faustball:** Montag, 5. August; **Allround Fitness:** Mittwoch, 7. August; **Tischtennis:** Donnerstag, 8. August; **Step Aerobic:** Montag, 12. August; **Power Dance** sowie **Bauch, Beine Po:** Dienstag, 13. August; **Bewegen statt schonen:** Donnerstag 15. August; **Senioren 70+:** Montag, 19. August.

Die Kindergruppen starten ab Donnerstag, 15. August zur den bekannten Trainingszeiten in die neue Saison. Neue Übungszeiten gelten für **Babys in Bewegung** (ab 15.8., 15.30 Uhr, DGH), **Mädchengruppe Mach dich fit** (ab 21.8., 16 Uhr, DGH) und **Gruppe Diversity** (ab 21.8., 17 Uhr, DGH).

Außerdem beginnen am Montag, 26. August, und Dienstag, 27. August, insgesamt vier neue Yoga-Kurse unter der Leitung von Mala Claer. Für die Kurse montags 18 bis 19 Uhr sowie dienstags 9.30 bis 11 Uhr sind noch Anmeldungen bei Sylvia Berndt (Tel. 0 55 71/59 35) möglich. Weitere Infos im Internet auf [tsv-wiensen.de](http://tsv-wiensen.de).