

# TSV gestaltet Geburtstage

Sportprogramm in Wiensen startet nach Sommerferien mit einigen neuen Angeboten

**WIENSEN.** Der TSV Wiensen startet nach den Sommerferien wieder sein Sportprogramm – und bietet einige Neuerungen.

Im Bereich Gesundheits-sport für Erwachsene ist die „Rücken-Aktiv“-Stunde mit Birgit Bauer donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus jetzt fortlaufend ins Programm aufgenommen.

## Neue Kurse und Angebote

Ferner starten nach den Sommerferien zwei neue Yoga-Kurse mit jeweils zwölf Übungseinheiten unter der Leitung von Sarah Brinkmann. Kurs 1 beginnt Dienstag, 15. September, von 20 bis 21.30 Uhr, Kurs 2 am Freitag, 18. September, von 16.45 bis 18.15 Uhr. Die Yogastunden finden in der Alten Schule statt. Anmeldungen notiert Sylvia Berndt, Telefon 05571-5935.

Neu beim TSV Wiensen sind Kindergeburtstage mit themenorientiertem Bewegungsprogramm unter der Leitung von Isabel Kirchhoff. Bewegungslandschaften, Bastelaktionen, Spiele und Mitmach-Tänze versprechen einen unterhaltsamen Nachmittag mit viel Spaß und ausreichend Platz zum Turnen und Toben im Dorfgemeinschaftshaus. Themenvorschläge und weitere Informationen hält Isabel Kirchhoff, Telefon 0170-4846342, parat.

Im Bereich Gymnastik für Kinder und Jugendliche ändern sich die Zeiten oder



**Der TSV Wiensen erweitert sein Angebot: Mit der engagierten Übungsleiterin Isabel Kirchhoff, hier auf einem Archivfoto mit den Turnwichteln beim Puzzleturnen vor zwei Jahren, bietet der TSV künftig die sportliche Gestaltung von Kindergeburtstagen an.**

Archivfoto: Privat/nh

Übungsleiter bei folgenden Gruppen:

- Die Tanzgruppe Splash, Mädchen 15 bis 18 Jahre, trifft sich wieder ab Montag, 7. September, von 18 bis 19 Uhr mit Celina Wemmel.

- Die Diamond Girlz, Mädchen von elf bis 14 Jahren, wechseln auf Mittwoch, 17.30 bis 18.30 Uhr, unter der Leitung von Aileen Justinski und Celina Wemmel.

- Freitags treffen sich die Turnwichtel, Kinder von drei bis sechs Jahren, mit Isabel

Kirchhoff von 15.45 bis 16.45 Uhr.

- Danach treffen sich von 16.45 bis 17.45 Uhr die Mu-Kis, Kinder von ein bis drei Jahren, in Begleitung eines Elternteils.

- Danach trainiert die Gruppe „Mach dich fit!“, Mädchen von sieben bis zehn Jahren, unter der Leitung von Isabel Kirchhoff und Tabea Hein: Jede Turnstunde hat einen anderen Schwerpunkt, unter anderem jetzt auch Zumba für Kinder.

Die Gruppe Zumba-Fitness

für Erwachsene und Jugendliche mit Isabell Augustin startet wieder am Dienstag, 8. September, zur ursprünglichen Trainingszeit von 19 bis 20 Uhr.

## Alles im Gemeinschaftshaus

Alle genannten Übungsstunden finden im Dorfgemeinschaftshaus statt. Die Übungszeiten aller anderen Gruppen bleiben unverändert. (fsd)

Archivfoto: Röber

**Mehr Informationen im Internet: [www.tsv-wiensen.de](http://www.tsv-wiensen.de)**